

План заходів на жовтень 2026року

ЧОБЄФ «Хесед Дорот»

Дата заходу	Назва події	Стислий опис	Цільова аудиторія заходу	Запланована кін-ть учасників	Місце проведення
01.10.2026 08.10.2026 15.10.2026 22.10.2026	Приготування їжі	В рамках проєкту «Черкаси+» волонтери готують їжу для нужденних з єврейської общини	люди похилого віку з єврейської громади	20	Офлайн, м. Черкаси, синагога
02.10.2026 09.10.2026 16.10.2026 23.10.2026 30.10.2026	Лекція на єврейську тематику: "Подорож Торою"	Розповідь про недільні розділи Тори та коментарі до них	учасники проєкту "Давай підключимось"	60	онлайн
02.10.2026 09.10.2026 16.10.2026 23.10.2026 30.10.2026	Шабат. Тема: Зустріч Суботи	Шабатні молитви, благословення, псалми та піюти	учасники проєкту "Давай підключимось"	60	онлайн
02.10.2026	Творчий майстер-клас до свят місяця Тішрей	Малювання фарбами. Створення індивідуальних картин до єврейських свят місяця Тішрей	Учасники програми «Сімейний клуб»	12	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
02.10.2026	Свято Суккот. Ошана Раба та зустріч Шабату учасниками програми "Сімейний клуб" разом з громадою прогресивного юдаїзму «Хавер».	Благословення на чотири види рослин (арба миним), Читання молитов, співання піютів, Кідуш, преломлення хал	Учасники програми «Сімейний клуб», учасники общинних програм	35	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
04.10.2026 11.10.2026 18.10.2026	Комплексні заняття	Освітні заняття історія та традиції Відвідування розважальної локації у місті	AJTJunior/AJT teens	15	Офлайн м.Черкаси, приміщення

25.10.2026					Хеседу/Сохнуту/ локації по місту
04.10.2026	Свято Сімхат Тора	Танці з Торою. Акафот. Вихід до Тори. Читання першої та останньої глав Тори. Благословення дітей під талітом.	Учасники програми "Сімейний Клуб" та «Центр раннього розвитку дитини»	30	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
05.10.2026 08.10.2026 12.10.2026 15.10.2026 22.10.2026 29.10.2026	Практичний тренінг: Зустріч із психологом	Заняття щодо покращення стресостійкості, подолання тривоги та страху, покращення комунікативних навичок, управління емоціями	учасники проєкту "Давай підключимось»	20	онлайн
06.10.2026 07.10.2026 13.10.2026 14.10.2026 20.10.2026 21.10.2026 27.10.2026 28.10.2026	Практичний тренінг: Зустріч із реабілітологом	Профілактичні та реабілітаційні заходи щодо підтримки активного способу життя	учасники проєкту "Давай підключимось»	20	онлайн
06.10.2026 14.10.2026 20.10.2026 28.10.2026	Лекція "Єврейські історії з Валентиною Тайбішлак"	Історії, що базуються на Торі та традиціях юдаїзму	учасники проєкту "Давай підключимось»	50	онлайн
06.10.2026 13.10.2026 20.10.2026 27.10.2026	Репетиція ансамблю «Нешама»	Нові вокальні та дихальні вправи. «Єдіт Нефеш». Продовження вивчення музичного матеріалу. «Аль коль Еле» кожна учасниця робить аудіо запис, для зведення голосів	Учасниці «Нешама»	7	Онлайн

07.10.2026 21.10.2026	Тренінг: "Діджиталізація без бар'єрів: прості рішення для кожного"	Як перетворити складні сучасні цифрові можливості на прості щоденні кроки	учасники проєкту "Давай підключимось"	20	онлайн
07.10.2026 14.10.2026 16.10.2026 21.10.2026 22.10.2026 28.10.2026	Приготування і доставка домашньої їжі	В рамках проєкту «Добрі руки» волонтери готують їжу для поранених, які знаходяться на лікуванні в Черкасах. Доставляють і підтримують поранених.	Поранені які знаходяться на лікуванні.	30	офлайн, м. Черкаси, обласна лікарня
07.10.2026	Танцювальний клуб "Танго нашої молодості"	Під керівництвом запрошеного професійного хореографа учасники клубу закріплюють танцювальні рухи вивчених танців, продовжують виконують під музику доступні вправи на координацію та увагу	Учасники програми "Клуб"	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
08.10.2026	Клуб "Літературна вітальня"	Відомі та невідомі сторінки життя Володимира Войновича. Знайомство з творчістю поета, прозаїка та драматурга. Перегляд фрагментів з фільмів, поставлених за його творами	Учасники програми "Клуб"		Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
08.10.2026 15.10.2026 22.10.2026	Зустріч у клубі Заняття з психологом Творчий Майстер клас	— зустріч клубу: спілкування, командна взаємодія та цікаві активності. 15.10 — заняття з психологом: говоримо про емоції, взаєморозуміння та підтримку. 22.10 — творчий майстер-клас: створюємо власноруч, розвиваємо креативність і проводимо час разом.	AJT TEENS	10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
09.10.2026 16.10.2026 23.10.2026 30.10.2026	Святкова зустріч Шабату	Кулінарний МК по виготовленню страв до Шабату. Літургія, благословення дітей, молитви за мир, здоров'я. Кідуш, преломлення хал, святкове пригостення стравами єврейської кухні	Учасники програми "Сімейний клуб" та «Центр раннього розвитку дитини»	20	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
10.10.2026	Зустріч майстринь з проєкту	На зустрічах майстрині діляться досвідом,	Майстрині проєкту	11	офлайн, м. Черкаси

17.10.2026 24.10.2026 31.10.2026	«Клубок добра»	приносять вироби і перемотують нитки			бібліотека
11.10.2026 25.10.2026	Прибирання стародавнього єврейського цвинтаря	В рамках акції «Сад Імен» волонтери на цвинтарі скошують траву та пиляють гілки дерев, які руйнують пам'ятники	єврейська громада міста, Учасники Общинних програм	5	офлайн, м. Черкаси
11.10.2026 18.10.2026 25.10.2026	Комплексні заняття для дітей та батьків	Освітні заняття з історії та традиції до єврейських свят місяця Тішрей. Відвідування розважальної локації у місті	Учасники програм «Центр раннього розвитку дитини....»	10	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
12.10.2026 26.10.2026	Практичний тренінг. Тема: "Юридична грамотність"	Практичні заняття щодо своїх прав, обов'язків та способів їх захисту, знання основних нормативно-правових актів, що регулюють відносини між людьми	учасники проєкту "Давай підключимось»	40	онлайн
13.10.2026 27.10.2026	Практичний тренінг: Секрети здорового способу життя	Бесіди з покращення ментального здоров'я, профілактики захворювань, пропаганди здорового способу життя	учасники проєкту "Давай підключимось»	20	онлайн
13.10.2026 14.10.2026 16.10.2026 19.10.2026 21.10.2026 23.10.2026	Гімнастика сидячи	Комплекс простих вправ для суглобів, дихання та розтяжки, які можна виконувати, сидячи на стільці	Учасники "Денного центру"	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
13.10.2026 14.10.2026 16.10.2026	Розповідь про місяць Хешван	Чому його називають гіркий Хешван?	Учасники "Денного центру"	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
14.10.2026	Інтелектуальний клуб. Гра "Поле чудес"	Інтелектуальний клуб такого формату дуже сподобався учасникам. Ми продовжуємо цю гру. В ній будуть брати участь як гравці команд, так і вболівальники	Учасники програми "Клуб"	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу

15.10.2026	Лаванда + єврейська пам'ять	Жінки малюють красками лаванду, як символ спокою і внутрішньої опори.	Жіночий клуб	17	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
16.10.2026 23.10.2026	церемонія Кабалат Шабату, освітні заняття/ майстер класи	Кабалат Шабат у підлітковому клубі — спільна зустріч Шабату в п'ятницю ввечері. Формат: пісні, символи та короткі обговорення. Мета — створити теплу атмосферу єдності й відпочинку від буднів	AJT teens	8-10	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
19.10.2026 21.10.2026 16.09.2026	Зустріч з психологом	Місяць Хешван. Що народжується, коли навколо нічого не відбувається?	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
19.10.2026 26.10.2026	Конференція: "Життя, віра та традиції єврейського народу»	Звичаї та традиції єврейських свят	учасники проєкту "Давай підключимось»	20	онлайн
13.10.2026 14.10.2026 16.10.2026	Кулінарні майстер-класи	Смаки осені – виготовлення десерта з додаванням осінніх фруктів	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
13.10.2026 14.10.2026 16.10.2026	День іменинника. Привітання	Привітання іменинників піснями, віршами, побажаннями	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
17.10.2026	Випікання хал в рамках проєкту «Шабатній гість»	Волонтери випікають Хали в рамках проєкту «Шабатній гість»	Малорухливі підопічні Хеседу	8	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
19.10.2026 21.10.2026 23.10.2026	Проект «Шабат шалом»	Метою проєкту є виготовлення елементів Шабатньої атрибутики власноруч. Творчий процес допомагає учасникам розкривати свої таланти, підтримувати активність, розвивати дрібну моторику та відчувати себе частиною великої громади	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу
19.10.2026 21.10.2026 23.10.2026	Ігротека. Час спогадів	Настільні ігри – шахи, шашки, лото та інші. Розповідь учасників клубу про цікаві подорожі у їх житті	Учасники “Денного центру”	25	Офлайн м. Черкаси приміщення Хеседу

22.10.2026	Зустріч з психологом	Хешван – місяць тиші: що народжується, коли навколо нічого не відбувається?	Жіночий клуб	20	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу
22.10.2026	Відвідування концерту в Черкаській філармонії	Для шанувальників виступів музикантів симфонічного оркестру Черкаської обласної філармонії, серед яких є учасники програм Хеседу, буде організований перегляд відкриття концертного сезону оркестру	Учасники програми "Клуб"	30	Офлайн ,Черкаська обласна філармонія
25.10.2026	Інтелектуальний клуб. «Квіз» з питаннями по історії, культурі, літературі, традиції	Інтелектуальний клуб. В грі будуть брати участь як гравці команд, так і вболівальники	Учасники програми "Сімейний Клуб"	25	Офлайн м. Черкаси, приміщення Хеседу
27.10.2026	Літературний клуб	Літературна творчість письменників єврейського походження	учасники проєкту "Давай підключимось»	50	онлайн
29.10.2026	Клуб веселих та кмітливих	Цікаві тести та вікторини на єврейську тематику(літературне, зображувальне та музичне мистецтва)	учасники проєкту "Давай підключимось»	50	онлайн
29.10.2026	Жінки презентують майстер-класи	Майстер-клас вишивка бісером	Жіночий клуб	16	Офлайн м.Черкаси, приміщення Хеседу